



CORSO DI SCIALPINISMO E SNOWBOARD ALPINISMO SA1 2012

Direttore : Pierpaolo Biagiola - ISA



Programma delle lezioni

13.01.2012 - Lezione teorica:

Presentazione del corso con breve filmato sullo scialpinismo.

Statuto ed organizzazione del CAI.

Docente: Gianluca Lanciani

Materiali ed equipaggiamento.

Docenti: Massimo Palma e Massimiliano De Simone

14.01.2012 - Lezione pratica: Frontignano. Tecnica FISI.

17.02.2012 - Lezione teorica:

Preparazione della gita e condotta durante la gita.

Docente : Pierpaolo Biagiola

ARTVA (analogico e digitale): principio di funzionamento, accensione, spegnimento, controllo del buon funzionamento tra compagni di gita.

Docente : Mauro Mitillo

19.02.2012 - Itinerario e lezione pratica: Monte Lieto.

Controllo dell'equipaggiamento individuale.

Tecnica di salita.

Tecnica di discesa.

24.02.2012 - Lezione teorica:

Ricerca con ARTVA: funzionamento, curva di sopravvivenza, portata, metodi di ricerca, fasi della ricerca.

Docente : Mauro Mitillo

Neve e valanghe.

Docente: Gianluca Lanciani

26.02.2012 - Itinerario e lezione pratica: Valle di Panico.

Esecuzione della traccia in salita e in discesa.

Ricerca con ARTVA

02.03.2012 - Lezione teorica:

Topografia e orientamento.

Docente: Giuseppe Riccioni.

Bollettino meteoivologico.

Docente: Ezio Principi

04.03.2012 - Itinerario e lezione pratica: Val di Bove + Campo ARTVA.

Ricerca con ARTVA presso il campo attrezzato di Frontignano.

15.03.2012 - Lezione teorica:

Elementi di primo soccorso.

Docente: Gino Tamburrini

Soccorso Alpino.

Docente: Giancarlo Guglielmi

17.03.2012 - Itinerario e lezione pratica: Monte Argentella.

Valutazione della stabilità del manto nevoso.

PERNOTTAMENTO PRESSO IL RIFUGIO "CUPI"

18.03.2012 - Itinerario e lezione pratica: Monte Pizzo Tre Vescovi.

Prova di sondaggio singolo e di gruppo.

23.03.2012 - Lezione teorica:

Preparazione fisica e alimentazione.

Docente: Luigi Antognini

Seguirà un filmato di scialpinismo in ambiente di alta montagna e su ghiacciaio.

25.03.2012 - Itinerario e lezione pratica: Monte Vettore.

Considerazioni dei fattori di rischio e osservazioni del manto nevoso.

Ricerca con ARTVA

Per ogni ulteriore informazione contattare direttamente il direttore del corso:

tel.3280379628 - pier.biagio@tin.it.

AVVERTENZE : Le lezioni teoriche, serali, si svolgeranno presso la sede del CAI di Macerata, in Via Bartolini n. 37 alle ore 21,15.