



Club Alpino Italiano sezione di Macerata
Scuola di Alpinismo, Scialpinismo e Arrampicata Libera



"Giuliano Mainini"

PROGRAMMA DEL CORSO ALPINISMO - A1 2012

Direttore del Corso: Marco Galluzzo (IA) tel. 071 980106 cell. 338 1149423

Ven. 09 Marzo	Sede CAI ore 21.15	Lezione Teorica <ul style="list-style-type: none">- Saluto del Presidente della Sezione- Presentazione della Scuola e del suo organico- Presentazione del Corso- Equipaggiamento e attrezzatura alpinistica
Modulo Ghiaccio		
Gio. 15 Marzo	Sede CAI ore 21.15	Lezione Teorica <ul style="list-style-type: none">- Verifica dei materiali- Imbracatura e nodi principali
Dom. 18 Marzo	Ritr. Collevario (MC) ore 7.00	Monte Bove (Canale di Valle Romana) <ul style="list-style-type: none">- Progressione su neve e ghiaccio- Uso di bastoncini, piccozza e ramponi- Autoarresto
Ven. 23 Marzo	Sede CAI ore 21.15	Lezione Teorica <ul style="list-style-type: none">- Neve, valanghe e autosoccorso- Conoscenza della montagna e salvaguardia dell'ambiente
Dom. 25 Marzo	Ritr. Collevario (MC) ore 6.00	Monte Bicco o Terminillo <ul style="list-style-type: none">- Progressione in cordata- Ancoraggi su neve
Ven. 13 Aprile	Sede CAI ore 21.15	Lezione Teorica <ul style="list-style-type: none">- Soste ed ancoraggi- Tecniche di assicurazione
Dom. 15 Aprile	Ritr. Collevario (MC) ore 7.00	Monte Bicco (Versante Nord-Est) <ul style="list-style-type: none">- Salita su cresta

Modulo Roccia		
Ven. 18 Maggio	Sede CAI ore 21.15	Lezione Teorica - Meteorologia e lettura del bollettino - Preparazione fisica ed alimentazione
Dom. 20 Maggio	Ritr. Collevario (MC) ore 7.00	Gola della Rossa - Movimento in arrampicata - Progressione della cordata
Ven. 25 Maggio	Sede CAI ore 21.15	Lezione Teorica - Catena di assicurazione e normative - Pericoli e preparazione di una salita
Dom. 27 Maggio	Ritr. Collevario (MC) ore 7.00	Gelagna: Palestra di Arrampicata - Prove di arrampicata - Corda doppia
Mer. 6 Giugno	Sede CAI ore 21.15	Lezione Teorica - Chiamata di soccorso. Elementi di primo soccorso - Topografia ed orientamento e GPS
9-10 Giugno	Ritr. Collevario (MC) ore 4.30	Arco - Via ferrata - Salita di una via a più tiri
Modulo Alta Montagna		
Ven. 29 Giugno	Sede CAI ore 21.15	Lezione Teorica - Morfologia del Ghiacciaio - Storia dell'alpinismo
Mart. 3 Giugno	Sede CAI ore 21.15	Lezione Teorica - Progressione su Ghiacciaio - Organizzazione uscita
6-7-8 Luglio	Programma a parte	- Trasferimento nelle alpi - Salita di una vetta alpina

Durante lo svolgimento del corso, il programma potrebbe subire delle modifiche, soprattutto per le condizioni meteo e del manto nevoso.

Per informazioni:

Marco Galluzzo tel: 338 1149423

email: marcoemiranda@alice.it

Alessio Trapè tel: 333 2774459

email: alessio.trape@gmail.com